|  |
| --- |
| **ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР** |

****

**Падение – происшествие, в результате которого человек непреднамеренно оказывается на земле, полу или на каком-либо ином низком уровне.**

 **ВАЖНО! при поступлении в учреждение на социальное обслуживание необходимо провести первичную оценку риска падения каждого пациента! Факторы риска падения пациента в стационаре:**

 **1. Неврологические и сердечно-сосудистые заболевания.**

 **2. Заболевания опорно-двигательного аппарата.**

 **3. Когнитивные расстройства и снижение зрения.**

 **4. Низкий уровень подвижности.**

**Профилактика падений граждан пожилого возраста и инвалидов в домах-интернатах**



**пожилые граждане с высоким риском падения должны передвигаться по учреждению с использованием приспособлений для безопасного перемещения и только в сопровождении персонала. ЧТОБЫ СНИЗИТЬ РИСК ПАДЕНИЯ, НЕОБХОДИМО ОБУСТРОИТЬ БЕЗОПАСНОЕ ПРОСТРАНСТВО:**

**Коридор**

 **ВАЖНО!**

 **Рядом с пожилым человеком должно быть устройство, с помощью которого он может позвать персонал (кнопка вызова).**

 **1.ПРАВИЛО ВЫТЯНУТОЙ РУКИ – все необходимое: стакан воды, телефон, пульт от телевизора, ходунки и другие предметы должны находиться в доступной близлсти.**

 **2**.**БОЛЬШЕ СВЕТА – установите у изголовья кровати торшер, настольную лампу так, чтобы человек смог до них дотянуться. В темное время суток необходим ночник.**

 **3.Контроль ТОРМОЗных УСТРОЙСТВ – инвалидное кресло, кровать на колесиках должны стоять на тормозе, когда не используются, чтобы опираясь на них, человек не упал.**

 **4.НЕ ДОПУСКАТЬ НА ПОЛУ НАЛИЧИЯ ПОСТОРОННИХ ПРЕДМЕТОВ: проводов, шнуров от личных электронных приборов (зарядное устройство мобильного телефона, ноутбука).**

**5**.**ИСПОЛЬЗОВАТЬ «УМНУЮ КРОВАТЬ» – у функциональной кровати поднять бортики, у обычной кровати сделать бортики из подушек и одеял. Если высок риск падения, опустить кровать как можно ниже к полу, положить на пол у кровати матрас.**

**6.Ходунки и ОПОРНЫЕ трости должны быть подобраны по росту**

 **ВАЖНО!**

 **Человек не должен чувствовать себя «запертым» в кровати. При подъеме с кровати не торопиться: дайте больному сначала немного посидеть,прежде чем встать**

**Комната**

**НЕ РАССТАВЛЯЙТЕ ПРЕДМЕТЫ ВДОЛЬ СТЕН – у человека должна быть возможность прислониться к стене и идти, держась за нее**

**Уборка**

**1. постоянно: следите за чистотой и сухостью пола**

**2. УБИРАЙТЕ ВОВРЕМЯ: мойте полы, когда пожилые люди не ходят по учреждению, устанавливайте знак «Осторожно, мокрый пол!»**

**3. Не используйте: полирующие средства для пола, поручней, ручек и мебели**

**4. ВОВРЕМЯ УБИРАЙТЕ поломанную и неустойчивую мебель**

**Одежда**

 **ВАЖНО! При поступлении граждан пожилого возраста на социальное обслуживание обратить их внимание на:**

**1.ДЛИНУ РУКАВОВ И ШТАНИН ОДЕЖДЫ. Узкая одежда может стестнять движения, широкая – сползать и быть неудобной.**

**2.обувь ВЫБИРАТЬ строго по размеру, чтобы она фиксировала стопу, была удобной, без скользящей подошвы, с закрытыми мысками, с низки каблуком и с задником.**

 **Не использовать тапочки без задника!**